

**UBND PHƯỜNG MUỜNG LAY  
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC VÀ THCS SÁ TÔNG**

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 1 NĂM 2026  
( Từ ngày 25/01/2026 đến hết tháng)**


BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	CN
SÁNG	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Mì tôm	Mì tôm
		Canh Thịt băm		Trứng rán			
TRƯA	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn rang	Trứng rán
	Trứng rán	Canh su su	Đậu sốt cà chua	Bắp cải xào	Trứng rán	Canh bắp cải	Canh su su
	Canh su su		Canh Su Su	Canh Su Su	Canh Su Su		
TỐI	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt gà kho gừng	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn rang	Trứng rán	Thịt lợn kho
	Bắp cải xào	Rau cải xào	Bắp cải xào	Rau cải xào	Canh bắp cải	Canh su su	Canh bắp cải
	Canh bắp cải	Canh rau cải	Canh bắp cải	Canh rau cải			

Lưu ý: Rau, củ quả có thể thay đổi so với thực đơn.

\*Chiều Thứ 6, ngày thứ 7,CN thực đơn của các em học sinh Há Mùa Lừ ở lại cuối tuần

NGƯỜI LẬP

  
Giang A Lư

Ngày 25 tháng 01 năm 2026  
**THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ**  
  
Hoàng Đình Tạng