

UBND PHƯỜNG MUỒNG LAY
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC VÀ THCS SÁ TÔNG

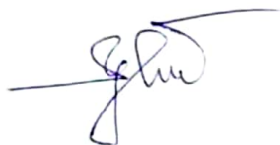
THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 2 NĂM 2026
(Từ ngày 01/02/2026 đến 08/02/2026)

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	CN
SÁNG	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Mì tôm	Mì tôm
		Canh Thịt băm		Trứng rán			
TRƯA	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn xào bắp cải	Trứng rán
	Trứng rán	Canh su su	Cá nục khô rán	Bắp cải xào	Trứng rán	Canh bắp cải	Canh su su
	Canh su su		Canh Su Su	Canh bắp cải	Canh Su Su		
TỐI	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt gà kho gừng	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn xào bắp cải	Trứng rán	Thịt lợn kho
	Bắp cải xào	Rau cải xào	Bắp cải xào	Thịt gà kho gừng	Canh bắp cải	Canh su su	Canh bắp cải
	Canh bắp cải	Canh rau cải	Canh bắp cải	Canh rau cải			

Lưu ý: Rau, củ quả có thể thay đổi so với thực đơn.

*Chiều Thứ 6, ngày thứ 7, CN thực đơn của các em học sinh Há Mùa Lừ ở lại cuối tuần

NGƯỜI LẬP



Giàng A Lữ



Hoàng Đình Tạng