

UBND PHƯỜNG MƯỜNG LAY
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC VÀ THCS SÁ TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 1 NĂM 2026
(Từ ngày 19/01/2026 đến hết tháng)

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	CN
SÁNG	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Mì tôm	Mì tôm
		Canh Thịt băm		Trứng rán			
TRƯA	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn rang	Trứng rán
	Trứng rán	Canh su su	Đậu sốt cà chua	Bắp cải xào	Trứng rán	Canh bắp cải	Canh su su
	Canh su su		Canh Su Su	Canh Su Su	Canh Su Su		
TỐI	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt gà kho gừng	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn rang	Trứng rán	Thịt lợn kho
	Bắp cải xào	Su hào xào	Bắp cải xào	Su hào xào	Canh bắp cải	Canh su su	Canh bắp cải
	Canh bắp cải	Canh su hào	Canh bắp cải	Canh su hào			

Lưu ý: Rau, củ quả có thể thay đổi so với thực đơn.

*Chiều Thứ 6, ngày thứ 7,CN thực đơn của các em học sinh Há Mùa Lừ ở lại cuối tuần

NGƯỜI LẬP

Giảng A Lữ



THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ

Hoàng Đình Tạng