

UBND PHƯỜNG MƯỜNG LAY
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC VÀ THCS SÁ TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRÚ THÁNG 1 NĂM 2026
(Từ ngày 05/01/2026 đến hết tháng)

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	CN
SÁNG	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Mì tôm	Mì tôm
		Canh Thịt băm		Trứng rán			
	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
TRƯA	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn rang	Trứng rán
	Trứng rán	Canh bí đỏ	Đậu sốt cà chua	Su Su xào	Trứng rán	Canh bí đỏ	Canh su su
	Canh su su		Canh bí đỏ	Canh Su Su	Canh bí đỏ		
	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
TỐI	Thịt gà kho gừng	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn rang	Trứng rán	Thịt lợn kho
	Bắp cải xào	Su Su xào	Bắp cải xào	Bắp cải xào	Canh bắp cải	Canh su su	Canh bí đỏ
	Canh bắp cải	Canh su su	Canh bắp cải	Canh bắp cải			

Lưu ý: Rau, củ quả có thể thay đổi so với thực đơn.

*Chiều Thứ 6, ngày thứ 7,CN thực đơn của các em học sinh Há Mùa Lừ ở lại cuối tuần

NGƯỜI LẬP

Giảng A Lừ

Ngày 05 tháng 01 năm 2026

TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC VÀ THCS SÁ TÔNG



Hàng Đình Tạng