

UBND PHUONG MUONG LAY
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC VÀ THCS SÁ TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 10 NĂM 2025

Bắt đầu từ ngày 01/10/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	CN
SÁNG	Mì tôm	Bánh mì	Cơm tẻ	Bánh mì	Mì tôm	
			Trứng rán			
TRƯA	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	
	Trứng rán	Canh bí đỏ	Bắp cải xào	Su Su xào	Trứng rán	
	Canh su su		Canh bắp cải	Canh Su Su	Canh bí đỏ	
TỐI	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
	Thịt gà kho gừng	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho	Cá rô phi sốt cà chua		Thịt lợn kho
	Bắp cải xào	Su Su xào	Canh bí đỏ	Bắp cải xào		Canh su su
	Canh bắp cải	Canh su su		Canh bắp cải		

Lưu ý: Rau, củ quả có thể thay đổi so với thực đơn.

NGƯỜI LẬP



Lò Ngọc Trãi

Ngày 01 tháng 10 năm 2025

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ



Hoàng Đình Tạng