

**UBND PHƯỜNG MƯỜNG LAY
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC VÀ THCS SÁ TÔNG**

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 2 NĂM 2026
(Từ ngày 22/02/2026 - 28/2/2026)**

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	CN
SÁNG	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Mì tôm	Mì tôm
		Thịt băm		Thịt băm			
TRƯA	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn xào bắp cải	Trứng rán
	Trứng rán	Canh bắp cải	Cá nục khô rán	Bắp cải xào	Trứng rán	Canh bắp cải	Canh bí xanh
	Canh su su		Canh Bí xanh	Canh bắp cải	Canh Bí xanh		
TỐI	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt gà kho gừng	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn kho	Cá rô phi rán	Thịt lợn xào bắp cải	Trứng rán	Thịt lợn kho
	Bắp cải xào	Rau cải xào gừng	Bắp cải xào	Rau cải xào	Canh bắp cải	Canh Bí xanh	Canh bắp cải
	Canh bắp cải	Canh rau cải	Canh bắp cải	Canh rau cải			

Lưu ý: Rau, củ quả có thể thay đổi so với thực đơn.

*Chiều Thứ 6, ngày thứ 7, CN thực đơn của các em học sinh Há Mùa Lừ ở lại cuối tuần

NGƯỜI LẬP



Giảng A Lừ

Ngày 22 tháng 02 năm 2026

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ



Hoàng Đình Tạng