

UBND PHƯỜNG MƯỜNG LAY
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC VÀ THCS SÁ TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 3 NĂM 2026
(Từ ngày 09/03/2026 - 31/03/2026)

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	CN
SÁNG	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Mì tôm	Mì tôm
		Thịt băm	Sữa tươi	Trứng rán	Sữa tươi		
TRƯA	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt lợn kho	Thịt lợn kho đậu phụ	Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn xào bắp cải	Trứng rán
	Trứng rán	Canh rau cải	Canh bí đỏ	Canh khoai tây nấu xương lợn	Trứng rán	Canh bắp cải	Canh bí đỏ
	Canh bí đỏ				Canh bí đỏ		
TỐI	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt gà kho gừng	Cá rô phi rán	Thịt gà kho gừng	Cá rô phi rán	Thịt lợn xào bắp cải	Trứng rán	Thịt lợn kho
	Bắp cải xào	Canh khoai tây nấu xương lợn	Bắp cải xào	Rau cải xào	Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh bắp cải
	Canh bắp cải		Canh bắp cải	Canh rau cải			

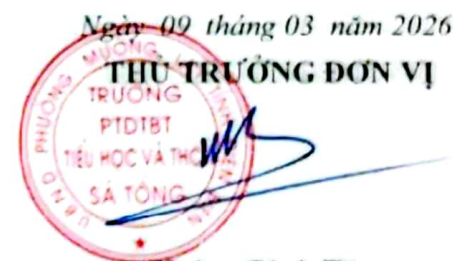
Lưu ý: Rau, củ quả có thể thay đổi so với thực đơn.

*Chiều Thứ 6, ngày thứ 7, CN thực đơn của các em học sinh Há Mùa Lừ ở lại cuối tuần

NGƯỜI LẬP



Giàng A Lừ



Hoàng Đình Tạng